Отдушина

Просто хорошая газета!

МАССОВО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№30 (359) | 20 июля 2011 года

Грамадства

Слонімскія пілігрымы трапілі да Маці Божай Будслаўскай

Штогод слонімскія пілігрымы накіроўваюцца да святых месцаў беларускай зямлі: Будслаў, Тракелі, Гудагай... Сюды прыходзяць людзі, каб падзяліцца з Маці Божай найбольш важным у сваім жыцці. Яны просяць прабачэння, прыносяць словы падзякі, выказваюць Найсвяцейшай Панне свае просьбы. Пілігрымка тым і адрозніваецца ад турпаходу, што мае вельмі глыбокі духоўны сэнс: з'яўляецца каштоўнай магчымасцю аднавіць ці яшчэ больш узмоцніць сувязь чалавека з Богам.

28 чэрвеня 2011 года адбылася XX пешая пілігрымка Маладзечна — Будслаў. Святую Імшу на пачатку юбілейнай пілігрымкі правеў Мітрапаліт Мінска-Магілёўскі арцыбіскуп Тадэвуш Кандрусевіч. Ён падкрэсліў каштоўнасць хрысціянскага сведчання пілігрымаў для сучаснага секулярнага свету.

У гэтым годзе ў першы дзень маладзечанская пілігрымка налічвала 272 удзельнікаў рознага ўзросту (самаму маленькаму пілігрыму — 5 гадоў, а старэйшаму — 75). Адметна, што акрамя пілігрымаў з Маладзечна тут ішлі таксама прадстаўнікі пятнаццаці іншых мясцовасцяў, сярод якіх была і група са Слоніма. Браты капуцыны сумесна з маладзечанскай парафіяй Св. Юзафа ўжо на працягу многіх гадоў збіраюць і вядуць групы пілігрымаў з розных куткоў Беларусі.



Удзельнікі пілігрымкі ў Будслаў

Праграма была спланавана такім чынам, што на ўсё быў свой час — і на малітву, і на духоўныя канферэнцыі, і на спевы, і на споведзь.

У першы дзень на прывале адбылося традыцыйнае "пасвячэнне ў пілігрымы" тых, хто першы раз рушыў у дарогу. Запомніўся ўдзельнікам і перадапошні вечар у Крывічах. У касцёле была падрыхтавана адарацыя крыжа, пасля так званы "пагодны вечар", дзе можна было паспяваць ды паскакаць, а таксама развучыць танцы, такія як Вака-Вака Шакіры ці бельгійскі танец.

Пакутны характар меў апошні дзень пілігрымкі. Распачалося ўсё Крыжовым шляхам да "гары перапрашэння" (так маладзечанскія пілігрымы назвалі ўзгорак недалёка ад Будслава, на якім ужо некалькі год запар просяць прабачэння адзін у аднаго). А хутка настаў урачысты момант уваходу групы ў Будслаў. Яна, дарэчы, налічвала 328 удзельнікаў і была самай шматлікай.

Францішак БУКА
Фота аўтара

Общество

Один день лета — зиму кормит

В Слонимском РДК собрались члены клуба «Надежда», чтобы обсудить последние новости и поделиться опытом соления, маринования, приготовления различных блюд. Ведь сейчас наступила пора заготовок из даров огородов и садов на зиму.

Каждый из членов клуба поделился интересным рецептом. Помимо этого, председатель клуба Екатерина Мущинская приготовила удивительные на вкус кексы и попросила присутствующих определить основной компонент блюда. Тот, кто угадал, получил сувенир.

В заключение беседы Екатерина Павловна добавила: «Один день лета зиму кормит. Ведь то, что заготовим сейчас, можно будет употребить зимой».

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Обсуждают последние новости



Эссе

И спящий лотос расцветёт...

Звезды тают в мягкой синеве рассвета, струны солнца уже играют над Землей, глаза ребенка рисуют цветными красками ему ведомый небосвод.

Только ему ведомый.

Какой игривый настает денек…

А ты можешь вспомнить тот первый свой денек?

Рожденный в мир страстей, искушений и желаний, ты еще ничего об этом не знаешь.

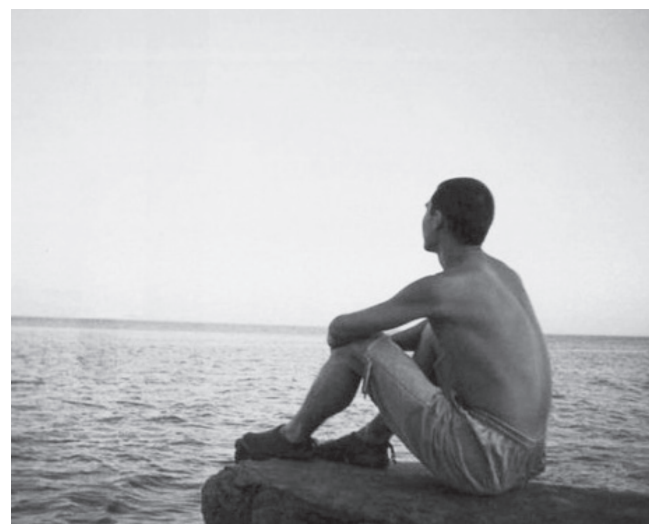
И кем ты в этой жизни станешь?

Какая из всех одинаковых на небе звезд станет твоей путеводной?

Младенец, в тот момент ты плачешь, от тоски или счастья? Просыпаясь в миру, где все одинаковые, хотят быть разными.

Дотрагиваясь мимолетным лучезарным взглядом, ты увидишь: будущее, настоящее и прошлое.

С какой весной ты будешь счастлив? Играя и смеясь легким ветром, унесешься мыслями прочь, а вернувшись, так и не поймешь, как где-то расцветает лотос.



В мягкой синеве рассвета…

Оглянувшись где-то за семнадцать, ты узнаешь, как игрушки, в которые играл когда-то в детстве, станут настоящими.

С любовью или ненавистью, познающий — познает? Пусть небосвод будет учителем твоим. Он с каждым говорит: восходящим солнцем, сияющей луной и мерцающими звездами, мимолетным ветерком, цветами радуги. Со всеми, что окружает.

Понять мирское — значит не понять ничего.

У блаженства ритм один, у суеты другой. Задумавшись, и не заметишь, как в чьей-то мечте ты станешь реальностью.

Возможно, покажется тебе иллюзией здешний мир, возможно, мысли побегут миллионами чистых ручейков, а ответа так и не получишь. Сегодня пускай будет так.

Но однажды твой спящий лотос расцветет.

Б.П.

Путь к Богу

Воздаяние в вечности



Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

На протяжении нашего земного путешествия мы приобретаем опыт, который отражается на нашей душе и придает ей те или иные качества и свойства. В этом плане каждый из нас является архитектором или строителем своего внутреннего мира. Кто как построит здание души, такая участь и ожидает человека в будущей жизни.

Конечно, жизненный опыт может быть как положительный (добрые дела), так и отрицательный (плохие поступки, которые в церковном сознании называются грехами). Но первоначально люди были созданы для добрых дел и отражали в себе Бога. Эту мысль замечательно выражает апостол Павел: "Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?" (Кор. 3:16). Святитель Филарет Московский разъясняет эту мысль: «Сотворением человека Бог создал Себе одушевленный храм и поставил в нем Свой Образ».

Но как мы отображаем в себе Бога? «Когда солнечный луч падает на малый осколок стекла, — поясняет святитель Григорий Нисский, — то в этом осколке отображается весь солнечный круг, но это не действительный круг солнца, а только его малое подобие. Так и в человеческой природе отображаются свойства Божества, но лишь настолько, насколько способна вместить их ограниченность человеческой природы».

Поэтому крайне важно для каждого из нас поддерживать в себе образ Божий через совершение хороших поступков, за которые в вечности мы будем оправданы перед Господом, и наша жизнь окажется не напрасной.

Один богатый человек как-то позвал архитектора, работавшего на него, и сказал: "Построй для меня в далекой стране дом. Конструкцию и дизайн — все оставляю на твое усмотрение. Этот дом я хочу преподнести в подарок одному моему особому другу".

Обрадовавшись полученному заказу, архитектор отправился на место стройки. Там для него уже было приготовлено множество разнообразных материалов и всевозможных инструментов.

Но архитектор оказался хитрым малым. Он подумал: "Я хорошо знаю свое дело — никто и не заметит, если я пущу в ход второсортный материал здесь или сделаю что-то не очень качественно там. В итоге здание все равно будет выглядеть нормально. И только мне одному будет известно о допущенных незначительных недостатках. Так я смогу сделать все быстро, без особых забот, да еще и получу навар, продав дорогие стройматериалы".

К назначенному сроку работа была завершена. Архитектор сообщил об этом богатому человеку. Всё осмотрев, тот сказал: "Очень хорошо! Теперь настал момент подарить этот дом моему особому другу. Он мне так дорог, что для него я не пожалел ни инструментов, ни материалов на постройку. Этот драгоценный друг для меня — вы! И я дарю вам этот дом!"

Бог дает каждому человеку в жизни задание, разрешая свободно и творчески выполнить его. И в день воскресения каждый человек получит в награду то, что он выстраивал в течение своей жизни.

19.07.2011г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Первая помощь при укусе осы

Летом с осами можно столкнуться везде, и не только на даче или в деревне, а даже в городском парке. И осторожными с этими насекомыми нужно быть всем. Ведь укус осы, помимо неприятных ощущений, вызывает еще и тяжелейшие аллергические реакции, которые могут привести к смертельному исходу. Поэтому каждый человек должен знать, как оказать первую помощь при укусе осы.

Если вы собрались на природу, лучше сразу перестраховаться и перед поездкой выяснить, есть ли у вас аллергия на ос. Для этого необходимо сдать анализ на специфический иммуноглобулин Е. И если аллергия есть, то вы должны быть начеку, ведь последствия от укуса осы могут быть самыми тяжелыми.



Что происходит

Осиный яд, попав в организм человека, заставляет тучные клетки, содержащие специфический иммуноглобулин Е, выбрасывать в кровь гистамин, серотонин и другие ферменты, которые вызывают анафилактическую реакцию (это состояние, угрожающее жизни).

Признаки начала анафилактической реакции
1. Появление ощущения нехватки воздуха.
2. Появление ощущения покалывания во рту.
3. Развитие больших отеков.

Что делать, если вас укусили

1. Оса кусает несколько раз и никогда не оставляет жало. Однако если вы ее прихлопнули, жало осталось — тогда его необходимо срочно удалить. Воспользуйтесь тупой стороной пинцета.
2. Обработайте место укуса перекисью водорода и приложите лед — холод снизит вероятность отека локальных тканей.
3. Срочно примите антигистаминный (противоаллергический) препарат. Можно принять и гормональное средство.

Если оса укусила человека, страдающего аллергией, ему немедленно надо сделать укол адреналина — этим будет не только предотвращено развитие аллергической реакции, но и спасена жизнь. Поэтому люди с аллергией на яд осы должны всегда носить с собой аптечку с адреналином и гормональной мазью, которая моментально снимает воспаление.

Продукты-антистрессы

Некоторые продукты не хуже лекарств избавляют от стресса, улучшают настроение, дают возможность спокойно заснуть.

АВОКАДО

Паста из авокадо (гуакамоле), как и сам целиковый плод, содержат витамины группы В.

Именно витамины группы В обеспечивают хорошую проводимость в клетках-нейронах. В состоянии хронического стресса эта проводимость нарушается, в результате мы плохо спим, не можем принимать решения. Поэтому витамин В необходим нам и нашей нервной системе. Суточная доля витамина содержится в 500 граммах авокадо.

ГОРБУША

Эта рыба содержит Омега-3 жирные кислоты, которые противодействуют веществам, сопутствующим стрессу (адреналину, который повышает число сердечных сокращений, артериальное давление и вызывает спазм сосудов). Также стресс идет рука об руку и с кортизолом, который держит организм в состоянии "боевой готовности". А Омега-3 жирные кислоты действия этих веществ нейтрализуют. Суточная доза Омега-3 жирных кислот содержится всего в 100 граммах горбуши.

МАКАРОНЫ ИЗ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ПШЕНИЦЫ

Эти изделия богаты углеводами, а углеводы стимулируют выработку серотонина в головном мозге, и в результате наше настроение улучшается. Правда, у макарон есть один минус — от них можно потолстеть. Потому, чтобы не прибавить в весе во время стресса, употребляйте продукты из твердых сортов пшеницы. Тем самым вместе с углеводами вы получите полезную клетчатку. Суточная доза углеводов — 100 граммов цельнозерновых спагетти.

www.1tv.ru

Новости медицины

Германия разрешила человеческую селекцию

После эмоционального обсуждения немецкие законодатели согласились с тем, что эмбрионов можно подвергать проверке на генетические нарушения до пересадки в женский организм. Обычно это происходит после.

В ряде стран эта процедура разрешена, но в Германии вызвала жаркие дебаты. В прошлом году врача, осмелившегося осуществить подобную проверку, даже судили. К счастью, оправдали. Дело оказалось настолько громким, что рейхстаг в конце концов взял это на себя.

Решать вопрос о том, кому можно и кому нельзя, будет специальная этическая комиссия. Главным моментом станет заключение эксперта о высоких шансах на то, что у данной пары родится ребёнок с серьёзными нарушениями или что мать не сможет его как следует выносить.

Противники предложения утверждали, что подобная практика нанесёт вред генетическому и социальному разнообразию, а сторонники напоминали, что к проверке будут прибегать только в исключительных случаях. В самом деле, почему бы не помочь семьям, которые боятся заводить детей.

Есть ещё одно соображение, которое, правда, не упоминалось во время парламентских дебатов, — память об экспериментах нацистов. В 2002 году президент ФРГ напомнил, что страна должна осторожнее относиться к подобным вещам, памятуя о своём кошмарном прошлом. Из-за этого импорт человеческих эмбрионов в Германию для нужд науки существенно ограничен.

Дискуссия вращалась в основном вокруг нравственной стороны процедуры, а не её подлинной медицинской ценности, которая, по словам специалистов, невелика. Дело в том, что до сих пор нельзя точно предсказать, какой именно эмбрион приживётся.

Эмбрион обычно пересаживают на третий день после оплодотворения. Исследования говорят, что лучше подождать до пятого дня, и многие начинают придерживаться этой рекомендации. Новый закон позволяет извлечь из трёхдневного зародыша, который к тому времени имеет, как правило, восемь клеток, одну-две клетки. Некоторые эксперты полагают, что это слишком рано для того, чтобы судить о возможных аномалиях, и может попросту навредить дальнейшему созреванию.

«Компьюлента»

Клубника вместо зубной пасты

Клубника — самый приятный и необременительный способ обзавестись белозубой улыбкой. Именно эту ягоду нью-йоркские стоматологи предлагают использовать в качестве зубной пасты. Ведь клубника содержит большое количество яблочной кислоты, которая обладает отбеливающим действием.

Особенно полезно есть ягоды после чашки кофе или бокала вина. Эти напитки окрашивают зубную эмаль, а клубника вернет ей белизну.

Доктор Адина Карел (Нью-Йорк) предлагает даже самим приготовить зубную пасту — растереть клубнику с содой и этим порошком чистить зубы, и белоснежная улыбка вам гарантирована. Впрочем, некоторые ее коллеги считают, что усердствовать с такой чисткой не стоит, поскольку яблочная кислота стирает верхний слой эмали. И при гингивите и кариесе чрезмерное пристрастие к ягодам клубники может повредить зубы.

Журнал «Здоровье»

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.
Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Добро пожаловать, Диана!

У Натальи и Дениса Бартош великая радость в семье: 9 июля их семья пополнилась одним маленьким человечком. В 5 часов 30 минут у них родилась дочь. Ее вес — 2 кг 720 г, рост — 48 см. Наталья сделала себе самый дорогой подарок, она сумела родить дочь в свой день рождения.

Нарекли родители свою дочурку Дианой. В день выписки Наталью с дочерью встречали всем большим семейством. Все дарили ей цветы и самые теплые пожелания.

— Желаю дочери здоровья, пусть подрастает наша Дианочка и радует своими успехами, а я постараюсь всем обеспечить свою семью, — пообещал Денис.

— Я поздравляю семью сына с рождением дочери. Желаю им всем здоровья, терпения и всех благ, — от всего сердца пожелала Галина Владимировна, мама Дениса.

— Теперь у нас в семье стало две девочки, ранее была одна. Поэтому мы с супругом желаем им женского счастья, чтобы их жизнь была легче, чем наша, здоровья, любви и радости, чтобы у них была крепкая, дужная и здоровая семья, чтобы нас не забывали, приходили в гости, — пожелали Валентина Ивановна и Валерий Владимирович, родители Натальи.



Добро пожаловать, малышка!



У Ольги и Сергея Бурсевич прекрасное пополнение в семействе: 7 июля у них родилась дочь. Малышка появилась на свет в 10 часов 41 минуту, весом 3 кг 200 г, ростом — 50 см. В семье Ольги и Сергея есть еще старшая дочь Нила, которая очень рада рождению сестрички.

— Я желаю ей расти здоровой, веселой, быстрее подрастать, быть умницей, — пожелала старшая сестричка младшенькой.

Родные и близкие также желали Ольге в день выписки и ее дочери всех благ и обещали во всем помогать.

Добро пожаловать, Ульяна!

В дом Екатерины и Александра Шидловских пришла большая радость: 8 июля в 13 часов 35 минут у них родилась дочь. Ее вес — 3 кг 500 г, рост — 51 см. Назвали родители свою малышку Ульяной.

В день выписки Екатерину с маленькой Ульяной встречали родные и близкие люди. Они дарили ей цветы и теплые пожелания.

— Желаю дочери и жене здоровья, счастья, радости, любви, а я буду стараться все для них делать, — пообещал Александр.

— Желаю внученьке здоровья, счастья, чтобы все ее любили и на руках носили, — пожелала бабушка Мария Ивановна.

— Я сама вырастила трех дочерей, и теперь дочери одаривают меня внучками. Здоровья им, благополучия, и хочу сказать огромное спасибо своим детям за прекрасный подарок — внучку, — поблагодарила вторая бабушка за внучку.



Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5300 экз.

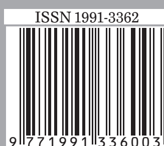
Время подписания к печати по графику 19 июля 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 4302

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.